



こころの健康教室

7月16日（火）スクールカウンセラーの出原さんによる、こころの健康教室が実施されました。自己肯定感とは何か、どのような考え方をすることが大切なのか。スクールカウンセラーからの視点を丁寧に話していただき、多くの生徒がうなずきながら話を聞く様子が印象的でした。出原さんありがとうございました。

高